

# 100天

## 為全球教會及使命禱告

2020年3月27日~7月4日

[www.revivalandreformation.org/100days/languages](http://www.revivalandreformation.org/100days/languages)

在危機的情勢中呼求耶穌

*“Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!”*



## 在危機的情勢中呼求耶穌

100 天禱告 ~ 第九週

2020 年 5 月 22 日 ~ 28 日

### “心靈追求的時刻”

馬可·芬尼

(By Mark Finley)

*“神阿、求你鑒察我、知道我的心思、試煉我、知道我的意念、  
看在我裡面有甚麼惡行沒有、引導我走永生的道路。” — 詩篇三九：23-24*

好幾年前，在傳道初期，我被邀請在一所基督教小學主持一個星期的福音週。隨著時間的推移，我發現有兩位老師明顯存在著嚴重的矛盾。他們彼此間的消極態度經常在職工會議上爆發。如果一個人提出一個想法，另一個人就會反對。當他們兩人都出席會議時，氣氛顯得特別緊張。很明顯地，他們互不喜歡對方。

福音週即將結束時，我講了一篇證道，題目出自約翰福音 17 章，耶穌為門徒合一的禱告。此時，耶穌將要離開門徒，不久就會被出賣，被釘在十字架上。祂要從墳墓裡復活，到父那裡去。耶穌虔誠的祈禱反映了祂內心的關心與期盼。它揭示了耶穌被釘死在十字架上之前的想法。救主耶穌關心教會的團結合一。祂禱告說：“使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。”（約十七：21）。基督盼望門徒之間的紛爭、嫉妒、爭權奪利和衝突都能停止。儘管他們之間存在著種種分歧，耶穌為門徒合一的禱告，終會向世人彰顯祂愛的品格。

當我與老師和學生們分享耶穌內心對門徒的期望時，發生了一件不可思議的事情。在福音週的最後一晚，我們安排了洗腳禮和聖餐禮儀式。上帝的能力藉聖靈動工。兩位彼此有嚴重矛盾的老師，跪在對方的腳下。上帝的靈打破了藩籬。他們承認過去彼此間存在的消極態度，最後在聖靈的感動下，相互擁抱一起認罪禱告。

在五旬節前的 10 天裡，門徒們在屋子樓上同樣有悔改和謙卑的經歷。在這十天當中，門徒們承認彼此之間存在著消極的看法。他們祈求上帝饒恕自己的嫉妒和驕傲。耶穌為他們完全的犧牲，燃起門徒心中對基督的愛。他們多麼希望那三年半與耶穌同在的日子能重新來過。

你有這種感受嗎？你是否希望自己也能回到過去，改邪歸正並重新來過？

當我們看見上帝的慈愛，祂公義的品格，我們就認識到自己的軟弱、缺點和罪惡。祂無條件的犧牲與慈愛的光照下，我們的心變得謙卑。聖靈引導我們真誠地在主面前認罪悔改。我們呼求上帝賜下救恩和公義。當我們被祂的聖潔所充滿時，如同先知以賽亞，我們便呼喊說：“禍災，我滅亡了！”（賽六：5）。反省也許不是愉快的經歷，但卻是絕對必要的。在自我反省中，我們問上帝：“我的生命中有什麼與祢的旨意不一致？”我們當這樣禱告說：“主啊，求你顯明我內心深處不合祢旨意的行為舉止與心思意念。”

在這個過程中，上帝的目的是要帶領我們與祂更親近。祂不希望我們沉溺於內疚或對過去的生活充滿悔恨。祂的目的是帶領我們走“永生之路”。“雖然坦誠地看待自己的屬靈生命是需要的，但是沉湎於過去的錯誤是不健康的。”沉湎於自己的過去，過度關注自己的錯誤，只會讓我們氣餒。

請記住，上帝的饒恕大過我們的失敗與過犯。我們當然需要誠實地了解自己的處境，但更重要的是——接受主的恩典。認清我們的弱點，使我們準備好接受祂的能力。認識我們的罪，使我們預備接受祂的公義。了解我們的無知，使我們準備接受祂的智慧。聖靈的工作是指引我們到耶穌面前。當我們通過一個自我反省的過程認識到自己的罪和過犯時，我們可以感謝上帝，祂透過聖靈，引領我們更親近耶穌，與主內的肢體團結合一。聖靈賜我們認罪悔改的能力，是在預備我們領受聖靈晚雨豐盛的沛降。上帝創造我們之前，祂必須先打破我們。在祂充滿我們之前，祂必須倒空我們。祂在我們心中做王之前，必須先把我們趕下神壇。

*馬可·芬尼 (Mark Finley) 是全球總會會長助理。*

**思考問題：**今天，你的心在哪裡？你體驗過悔改的甜美滋味嗎？如果有，你的生活和以前有什麼不同呢？你嘗試過新的方式來體驗上帝的恩典嗎？你有將這恩惠分享給人嗎？

**積極的回應：**祈求上帝幫助你看清生活中，哪些因素占用了你的時間、你的注意力，來轉移你與耶穌建立良好關係的事情。當你思考以賽亞書 59:1-2 和約翰一書 1:9 時，祈求上帝幫助你看清你的罪。求主除去他們，使聖靈充滿你的屬靈生命。

*“悔改包含著為罪痛心並離開罪的意思。但我們若沒有看出罪之為罪，就不會厭棄罪，除非我們真心遠離罪，我們一生的行為自然不能有真正的改變。許多人不明白悔改的真意。許多人為自己所犯的罪憂愁，且在外表上改過自新，是因為怕受犯罪所生的苦難。但照聖經的立場講來，這並不是悔改... [以掃、巴蘭、加略人猶大、和法老、都是這樣。與此形成鮮明對比的是] ...大衛已看出自己的罪孽是何等的深重，心靈是何等的污穢。他痛恨自己的罪孽，他祈求的，不但是求主赦免，更是求主潔淨他的內心。”*  
(《喜樂的泉源》，第 23-25 頁)

**深入閱讀——本週的附加閱讀建議：**

- 懷愛倫，*喜樂的泉源*，第三章，“悔改”
- 馬可·芬尼 牧師 (Mark Finley)，*10 Days in the Upper Room*



## 第57天：祈禱焦點～2020年5月22日，星期五

### 感恩分享：

- 珍妮亞說：“我為媒體事工讚美上帝。在網絡上看到的證道和見證分享，幫助我克服了這段隔離期間的痛苦。”
- 伊芳說：“在工作中接到一通電話，要我幫助一個素昧平生的人。我為此禱告然後就去見了這個人。通過談話，發現這個人曾經是基督復臨安息日會的一位領袖，因某種原因離開了教會。我和他一起禱告，他承認聖靈在召喚他回來。讚美上帝，祂不僅提供了我為祂作見證的機會，而且教導我如何回應需要幫助的人。”

### 代禱請求：

1. 為可能再次爆發新型冠狀病毒疫情的地區禱告，如：中國武漢及中國其他城市和地區。
2. 為泰國各地公立學校的復臨信徒教職員禱告。很有可能，一旦開學，政府將實施星期六上課，以彌補損失的上課時數。求主堅固他們的信心，使他們能像但以理的三個朋友為真理而站立。
3. 為鑑於疫情教會關閉，致使在巴布亞新幾內亞各地發展起來的小型團體、戶外教會及福音聚會禱告。
4. 為美國康乃狄克州紐哈芬市 ( New Haven, Connecticut ) 的俄梅戛 ( Omega SDA Church ) 復臨教會禱告。在新冠肺炎大流行期間，教友們為城市的無家可歸者提供適切的隔離服務。



## 第58天：祈禱焦點～2020年5月23日，安息日

### 虛心的人有福了

*“虛心的人有福了！因為天國是他們的。”*

( 太五：3 )

“但那班確知無法自救，並靠著自己決不能作任何義行的人，就是那些珍視基督所能賜予之幫助的人。他們才是虛心的人，也是他所宣為有福的人。凡基督所赦免的人，他先使他們悔罪，而聖靈的任務就是要使人自覺有罪。凡心中曾受上帝使人知罪之靈所行的一切，都摻雜著自私和罪惡。他們猶如那可憐的稅吏一樣遠遠地站著，連舉目望天也不敢，只是悲呼道：‘上帝啊，開恩可憐我這個罪人。’……

凡深覺自己靈性貧乏，知道在自己裏面毫無良善的人，  
借著仰望耶穌就可獲得公義與能力。”（《福山寶訓》，第 7-8 頁）

### 思考問題：

自以為義——一種滲透一切內心潛意識的態度，它欺騙我們，讓我們自我感覺良好——這種態度是我們接受耶穌救恩的最大障礙。當我們意識到靈性貧乏，我們一生就當迫切需要耶穌，每時每刻完全相信祂，除去我們的私念，唯有這樣，才能得到得救的保證。今天，你何不帶著受創的心靈與罪惡來到耶穌面前呢？為何不藉著祂的寶血、生命和死亡使你得蒙救贖？為何不祈求耶穌除去你內心的自恃，信靠祂的大能來拯救你，並使你能在無私的愛的激勵下行善呢？

### 感恩分享：

- 諾魯巴巴努說：“主啊，感謝祢對非洲的幫助。感謝祢的保守。感謝祢在我不在孩子身邊的時候，使他們得著看顧。祢是配得稱頌的。”
- 菲利普說：“剛果卡南加市（Kananga）未封城之前是沒有電台廣播節目。疫情爆發之後，我們每週在四個地點的電台播放四次廣播節目。我們為此讚美上帝！”

### 代禱請求：

1. 祈求耶穌除去你的自以為義，使你明白自己終生都需要祂。
2. 為南非的佈道家們禱告。儘管他們面對不同的健康問題和壓力，祈求上帝醫治，並賜下聰明智慧，使他們找出合適的方法傳福音。
3. 為撒母耳弟兄代禱。他的下半身遭受難以忍受的疼痛，醫生檢查也查不出原因。同時，為塔比莎姊妹禱告，她被診斷出心臟破洞疼痛難耐。祈求他們二人和其他病人可以得到醫治。

4. 為印尼雅加達的華人事工中心禱告，因為他們在 2020 年 5 月 9 日至 6 月 20 日的每個安息日，都要在網上舉行佈道會。第一場佈道會吸引了大約 3000 人收看，超過 260 人報名參加了聖經學習。



## 第59天：祈禱焦點～2020年5月24日，星期日

### 哀慟的人有福了

“哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。”

(太五：4)

“此處所提及的哀慟，乃是由衷地為罪而悲哀。……當一個人被吸引來仰望十字架上的耶穌時，他就會認清人類的罪惡深重。他看出那鞭撻並釘死榮耀之主的乃是罪。他也明白自己雖蒙受無可言喻之傳遞的眷愛，但他的一生卻不斷地發生忘恩負義和叛逆的舉動。

他曾棄絕了他那位最好的朋友，辜負了上天最珍貴的恩賜。

他自己已將上帝的兒子重釘十字架，並再度刺透了那顆受創流血的心。

那寬闊，深邃，而幽暗的罪淵已將他與上帝隔絕，因而他傷心哀慟了。

這樣的哀慟‘必得安慰’。上帝向我們顯明我們的罪辜，好使我們投奔到基督那裏去，借著他得以脫離罪惡的捆綁，並在作上帝兒子的自由中歡喜快樂。我們可以本著真成痛

悔的心來到十字架跟前，在那裏卸下我們所有的重擔。”

(《福山寶訓》，第 9-10 頁)

#### 思考問題：

你有沒有花時間去了解耶穌在受死的最黑暗時刻為你成就了什麼？當你把眼光放在被高舉、釘在十字架上、背負罪的救主時，你會把這種場景牢記在心中嗎？當你設身處地去體會祂為你所受的第二次死亡時，你看見自身的罪污嗎？今天，為自己不願棄絕的罪孽哀慟，向耶穌認罪悔改！祂樂意饒恕你、安慰你，使你得勝。

#### 感恩分享：

- 黛安說：“讚美上帝讓我有機會參加虛擬的 ARME 聖經營！這真是多麼豐富的祝福！”
- 愛蕾斯說：“我沉迷於看 Netflix 節目。我嘗試著讀幾段聖經章節，試圖為自己減少罪惡感，然後繼續觀看。我在學校禱告了一個星期，我感覺到上帝要我刪除這個應用程式，所以我刪了。過了一段時間，我又安裝了這應用程式，但只看和聖

經相關的電影節目，可是我無法控制自己，我又回到了撒旦的控制之下。我向上帝呼求。第二天，我的牧師送我一本安得烈研讀本聖經 ( Andrews Study Bible ) 作為禮物。我高興得熱淚盈眶，感謝上帝的從中幫助。腓立比書 2:13 節說：“因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。” 感謝主，祂改變了我，並實現祂的應許。

#### 代禱請求：

1. 祈求上帝幫助你明白十字架上所發生的事情。懇求祂使你恨惡罪，喜愛公義。
2. 東非國家馬拉威 ( Malawi )，正在籌備開辦療養院及醫療宣教工作。求主幫助籌備工作順利，並得到充足的經濟支持。
3. 祈求主幫助我們定睛仰望耶穌和祂的真理，不隨謬論偏離正道。
4. 為維爾京群島聖克羅伊的基督復臨安息日會的教友禱告。他們的教堂因火災被燒毀。祈求上帝賜給他們聰明智慧，憑信前進。戰勝困難，化損失為力量，靠主耶穌多結屬靈的果實。



#### 第60天：祈禱焦點 ~ 2020年5月25日，星期一

### 溫柔的人有福了

“溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。” ( 太五：5 )

“時常盡力炫耀，爭競跨勝，乃是人類的本性；但是凡向基督學習的人，卻已除去自我、驕傲和好勝之念，心靈中便寂靜了。於是自我就歸服聖靈的管理。

我們再也不企求最高的位份，也不再存出人頭地的野心以博眾望，

反而認清自己所能享有的最高地位便是在我們救主的腳前。

於是我們就仰望耶穌，靜待他聖手的引領，聽候他慈聲的指導。”

( 《福山寶訓》 ， 第 15 頁 )

### 思考問題：

在人生中，沒有任何的事情，比自己在所行的一切事上與主和諧相處還要快樂。我們曉得「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」(參考耶利米書十七：9)，當我們尋求耶穌，遠離驕傲，就會與主和諧。被聖靈塑造像基督般的品格，關鍵在於心裡要柔和謙卑。你願意求耶穌除去心中驕傲的欲望，自我為中心的野心，和貪圖世上地位的念頭嗎？你是否願意從今天開始，祈求主幫助你學習溫柔、順服和謙卑呢？

### 感恩分享：

- 克勞迪亞說：“我衷心讚美主，因為祂的憐憫不僅每天早晨都是新的，每時每刻也都是新的。上帝對我和家人的賜福與關愛，無法用言語來表達。感謝讚美主！”
- 羅絲說：“我要為 100 天的禱告讚美上帝！”從每一天的內容獲得新的消息，也從其他復臨信徒身上看到屬靈奇妙的改變。我也看到 100 天祈禱的代禱請求也得到應允。聖靈的大能，真是太奇妙了！”

### 代禱請求：

1. 祈求主耶穌幫助我們有屬天的溫柔與謙卑。
2. 為烏干達受洪水影響的復臨信徒禱告。洪水沖垮許多房屋。許多人在封城令執行期間無家可歸。
3. 為全球各地，因停課而面臨經濟困難的復臨信徒教員禱告。
4. 為年輕人禱告，使他們認識到事奉上帝而不事奉世界的重要性。



第61天：祈禱焦點～2020年5月26日，星期二

### 渴慕公義

“飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。”（太五：6）

“義就是聖潔，與上帝相似；而‘上帝就是愛’（約翰壹書四：16）義就是順從上帝的律法，‘因你一切的命令盡都公義’（詩篇一一九：172），而‘愛就是完全了律法’（羅馬



書十三：10) 義就是愛，愛就是上帝的光和生命。上帝的義已在基督裏具體地表現出來了。我們因接受他就接受了義。” (《福山寶訓》，第 18 頁)

### 思考問題：

你渴望基督的公義嗎？祂完美無私的愛，替我們而死，提供我們雙重恩典的禮物：1) 這是上帝的應許，叫我們因信那應許，得著祂豐盛的生命。2) 上帝所賜的公義，就是憑著信心，接受祂的應許，將你從一個自私的人，變成一個反映耶穌無私的愛的人。這雙重恩典的禮物會實現在你身上，拯救你，使你得到滿足！今天就接受那份奇妙的救贖大愛，靠著聖靈來享受與救主耶穌過著喜樂的生活。

### 感恩分享：

- 珍說：“上帝垂聽並醫治了我所代求的病人。祂也奇蹟般地觸動了我家人的心。”
- 瑪西婭說：“我的女兒多年來吸毒成癮，無家可歸，甚至進了監獄。我們的禱告小組開始為她禱告，結果她得到一個救助機構的幫助，她的健康正在改善，她重新渴慕救主耶穌，並閱讀預言之靈的書籍。她說：“幫助她的是上帝。” 感恩讚美上帝的愛，幫助我們度過這些令人心碎的歲月。夜間雖有哭泣，早晨必然歡呼。”

### 代禱請求：

1. 祈求基督的公義遮蔽並充滿你。
2. 為西非國家加納 ( Ghana ) 的上西區代禱。當地的腦膜炎疫情爆發，有不少人因此而失去生命。
3. 為那些因為新型冠狀病毒爆發以來變得不活躍的教會禱告。祈求牧者、教會領袖和教友找到方法來維持彼此間的聯繫。祈求上帝幫助他們重新認識禱告的重要性。
4. 為緬甸的復臨信徒禱告，因為他們在危機時刻利用互聯網傳播福音。



## 得蒙憐恤

“憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。”（太五：7）

“上帝自己乃是一切憐憫的源頭，祂的聖名原是：‘有憐憫，有恩典的。’（出埃及記三十四：6）祂不按照我們的功過對待我們。祂也不問我們配不配承受祂的愛，乃是將祂豐盛的慈愛傾降與我們，使我們配得承受。祂是不存報仇之念的。祂也不企圖降罰，乃欲施行救贖。……祂急切地渴望解除人類的禍患，而以祂的香膏塗敷他們的傷口。……憐恤人的人’與上帝的性情有份’，而上帝憐恤的愛就在他們身上表露出來了。凡使己心與無窮仁慈之心有同感的人，必力圖施行感化，而非定人的罪。基督住在人的心中，就如一道長流不竭的泉源。祂在那裏居住，那裏就有盈溢的福澤。”

（《福山寶訓》，第22頁）

### 思考問題：

花一點時間想想上帝在你生命中向妳所施的憐憫。雖然你對祂不忠心，主卻只關注你的優點。祂不求你證明自己配得祂的救贖，祂總是以愛來待你。

當你經歷並體會上帝的憐憫時，聖靈將幫助你成為憐憫的代表；用同樣的愛和仁慈對待你周圍的人。尤其是那些冤枉你的人。

今天，在耶穌的幫助下，你會選擇將上帝的憐憫伸展到你周遭中的人嗎？你願意在他們提出要求之前原諒他們，在給你理由之前愛他們嗎？不論他們是否配得，總能滿足他們的需要嗎？

### 感恩分享：

- 以攔說：“我一直懇求上帝能與祂建立更深的關係。自從把每日100天的禱告內容，融入到我的禱告日誌時，我的禱告生活就得到了更新。真是令人興奮！”
- 舒瑪說：“上帝回應了一位迷失教友的禱告。她曾經忽視我的來電問候。當我拜訪她時，她只會談論她的問題，不讓我說任何話。我求告上帝能感動她能主動和我聯繫。兩週後，她打電話給我，說她的問題解決了，想重返教會，重新獻上自己的生命給主！”

## 代禱請求：

1. 祈求上帝幫助你成為憐憫人的人。
2. 為那些為支付學費而苦苦掙扎的學生禱告。祈求主幫助他們在學習過程中經歷上帝的帶領。
3. 為非洲南部國家新巴布韋 ( Zimbabwe ) 禱告。當地的大部分人民承受不起長期封城的日子。衛生保健系統也無法應對新型冠狀病毒危機。
4. 為印尼多位感染新冠肺炎的牧者禱告。
5. 祈求上帝保佑巴西的學生，他們自發性為老年人生產洗手液。



## 第63天：祈禱焦點～2020年5月28日，星期四

### 清心的眼光

“清心的人有福了！因為他們必得見神。”

( 太五：8 )

“聖靈也將有關上帝和祂所差來之主的真理，向我們的悟性和內心啟明了。清心的人在一種又新又親的關係中，認上帝為自己的救贖主；他們既認明祂聖德的純潔可愛，就切望反映祂的形象。他們視上帝如慈父渴望擁抱悔改的兒子，因而心中就有說不出來的滿有榮光的大喜樂。” (《福山寶訓》，第 26 頁)

## 思考問題：

當我們忠心地與上帝同行，祂就打開我們屬靈的眼，看見上帝愛的品格、旨意和美善。看見到上帝的聖潔時，我們自身的不潔就會表露無遺，感恩的是，上帝邀請我們接受只有祂能給予的洗淨。我們把信心的眼目專注在天國的這一邊時，總有一天，就會面對面見主面！那將會是榮美的一天！在那之前，祈求主潔淨我們的心，除去我們一切的不潔和污穢。今天，何不積極尋求更清晰的屬靈眼光，更加認識上帝的旨意呢？

### 感恩分享：

- 珊娜說：“在 100 天禱告一開始，我就開始為相識 20 年的朋友禱告。在 2017 年她開始遠離我並封鎖我的來電。我嘗試聯繫好幾回，都沒回應。我們的禱告小組長鼓勵我們去求告上帝。我禱告後嘗試再打電話給她，還是沒回應。第二天她回電話給我並解除封鎖我的來電，還提到我沒做錯任何事情。於是，我們重新聯繫，和好如初。上帝真的回應我們的禱告！”
- 約翰說：“在烏干達，居家封鎖限制令致很多人挨餓。在 100 天的禱告中，上帝賜我智慧來幫助那些飢餓的孩子們。我向 100 個家庭發了一條信息，請他們與附近挨餓的人分享食物。這件事通過一位記者在網絡上分享後便傳遍了整個地區。我們與受助朋友建立良好關係後，便開始透過 WhatsApp 舉行佈道會！”

### 代禱請求：

1. 祈求主賜我們有一顆清潔的心，從罪中得釋放，洗淨一切的不義。
2. 為那些與新型冠狀病毒而死亡有直接接觸的人，如，殯儀館館長、殯儀館業者、防腐人員和殯葬服務人員禱告。
3. 為斐濟的教會禱告，因為他們正在考慮改變教會的組織架構，並賦予平信徒更大的責任與權力。
4. 為美國阿拉巴馬州豐盛 ( Harvest, Alabama ) 教會禱告。他們生活在低收入、犯罪率高的地區，教會的佈道效果不彰，吸引不了生靈歸向耶穌。祈求主幫助他們找到適合當地傳福音的方法。